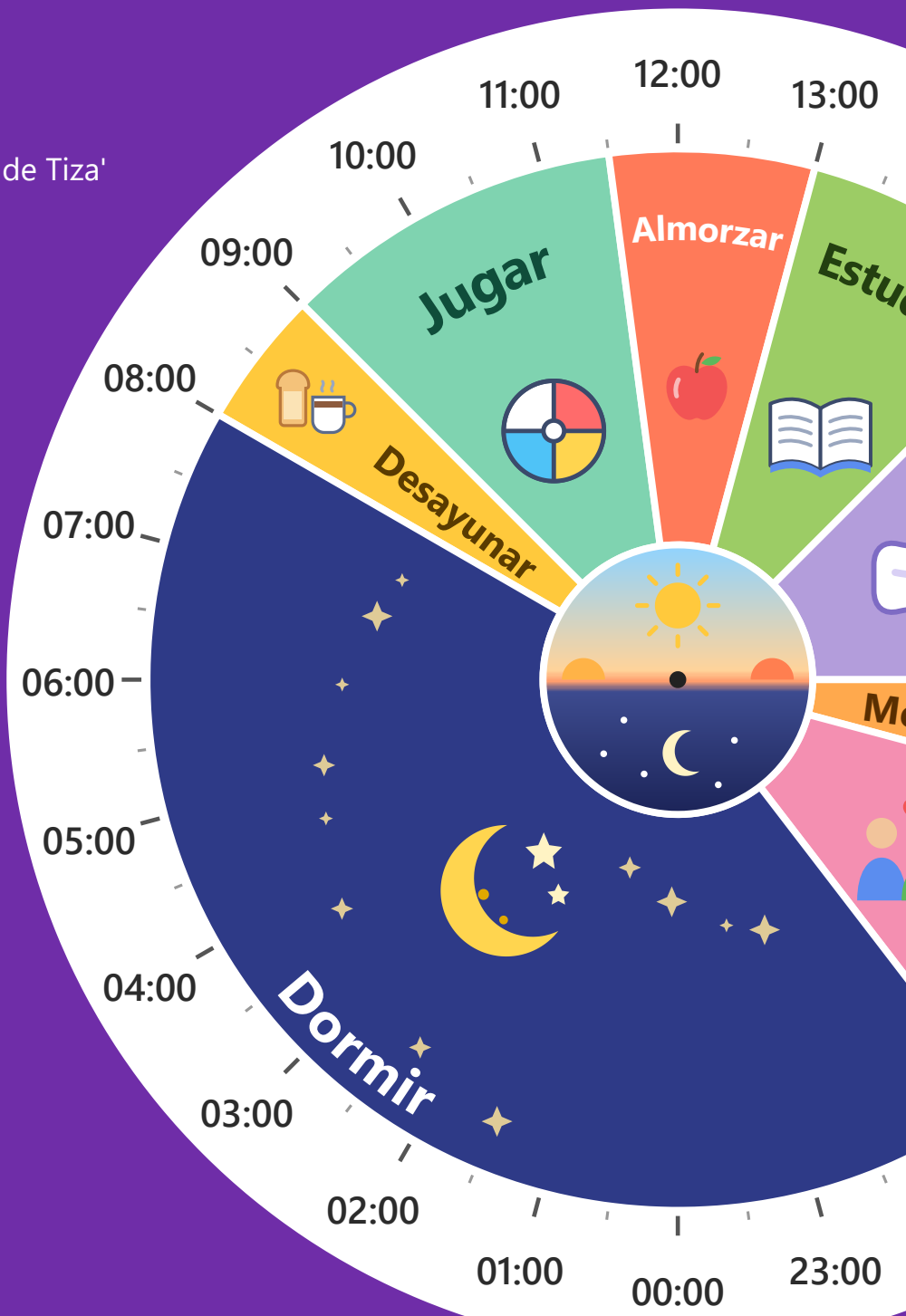
MATERIAL DIDÁCTICO

Reloj Circadiano

Una herramienta interactiva para el aprendizaje

Autor:
Prof. Julio Pereyra
Escuelita Ambulante 'Caminos de Tiza'



ASOCIACIÓN EDUCAR
para el Desarrollo Humano

¿Qué es el Reloj Circadiano?

El Reloj Circadiano es una herramienta diseñada para organizar y estructurar el día, facilitando la comprensión y la anticipación de actividades mediante el uso de apoyos visuales basados en la metodología *Visual Thinking*.

Su diseño no solo permite trabajar el concepto de tiempo y la planificación diaria, sino que también ofrece múltiples aplicaciones pedagógicas, como el aprendizaje de la hora, la construcción de vocabulario y la estructuración de rutinas.

¿Cómo funciona?

Este recurso está inspirado en el ciclo circadiano humano, que regula nuestras actividades diarias en relación con la luz y la oscuridad. Adaptado al ámbito educativo, el Reloj Circadiano actúa como un organizador referencial para anticipar actividades, facilitando la comprensión de conceptos abstractos como el tiempo y la secuencia de eventos.

Beneficios clave del Reloj Circadiano

Anticipación y planificación

Ayuda a los niños a visualizar su día, anticipando lo que va a suceder en cada momento, lo que les brinda una sensación de seguridad y control.

Aprendizaje de la hora

Es una herramienta ideal para enseñar a leer la hora, vinculando cada momento del día con actividades específicas.

Construcción de vocabulario

Si se trabaja con vocabulario basado en actividades diarias, el reloj puede ser un recurso para desarrollar campos semánticos específicos. Por ejemplo, asociar "almuerzo" con imágenes de alimentos o "descanso" con íconos que representen tranquilidad.

Refuerzo de rutinas

Al conectar cada segmento del reloj con una actividad, se fomenta la estructura y el hábito en niños que necesitan apoyo en la organización de sus rutinas.

Metodología *Visual Thinking*

Los apoyos visuales integrados hacen que el aprendizaje sea más atractivo e inclusivo, facilitando la comprensión en niños con diferentes estilos de aprendizaje, incluyendo aquellos con necesidades educativas especiales.

Aplicaciones prácticas

Trabajo con campos semánticos

Mediante el uso de imágenes relacionadas con las actividades diarias, el reloj permite trabajar vocabulario y ampliar el conocimiento del niño sobre el entorno que lo rodea.

Apoyo en habilidades socioemocionales

Al anticipar lo que sucederá durante el día, se reduce la ansiedad y se promueve la autorregulación emocional.

Reforzador de habilidades académicas

Desde la práctica de la lectura y la escritura asociadas a las actividades hasta el desarrollo de habilidades matemáticas al trabajar con intervalos de tiempo.

> El Reloj Circadiano no solo organiza el tiempo, sino que transforma cada momento en una oportunidad de aprendizaje significativa. Es una herramienta que conecta de manera creativa la ciencia, la educación y la cotidianidad, potenciando el desarrollo integral de los niños.

¿Por qué implementarlo?

Incorporar el Reloj Circadiano en actividades pedagógicas puede marcar una gran diferencia en la forma en que los niños aprenden y procesan la información, especialmente en edades tempranas o en contextos donde el apoyo visual es esencial.

Contenido de este material

Reloj a color

Con dibujos y nombres de cada actividad.

Versión simplificada

A color, lista para dibujar.

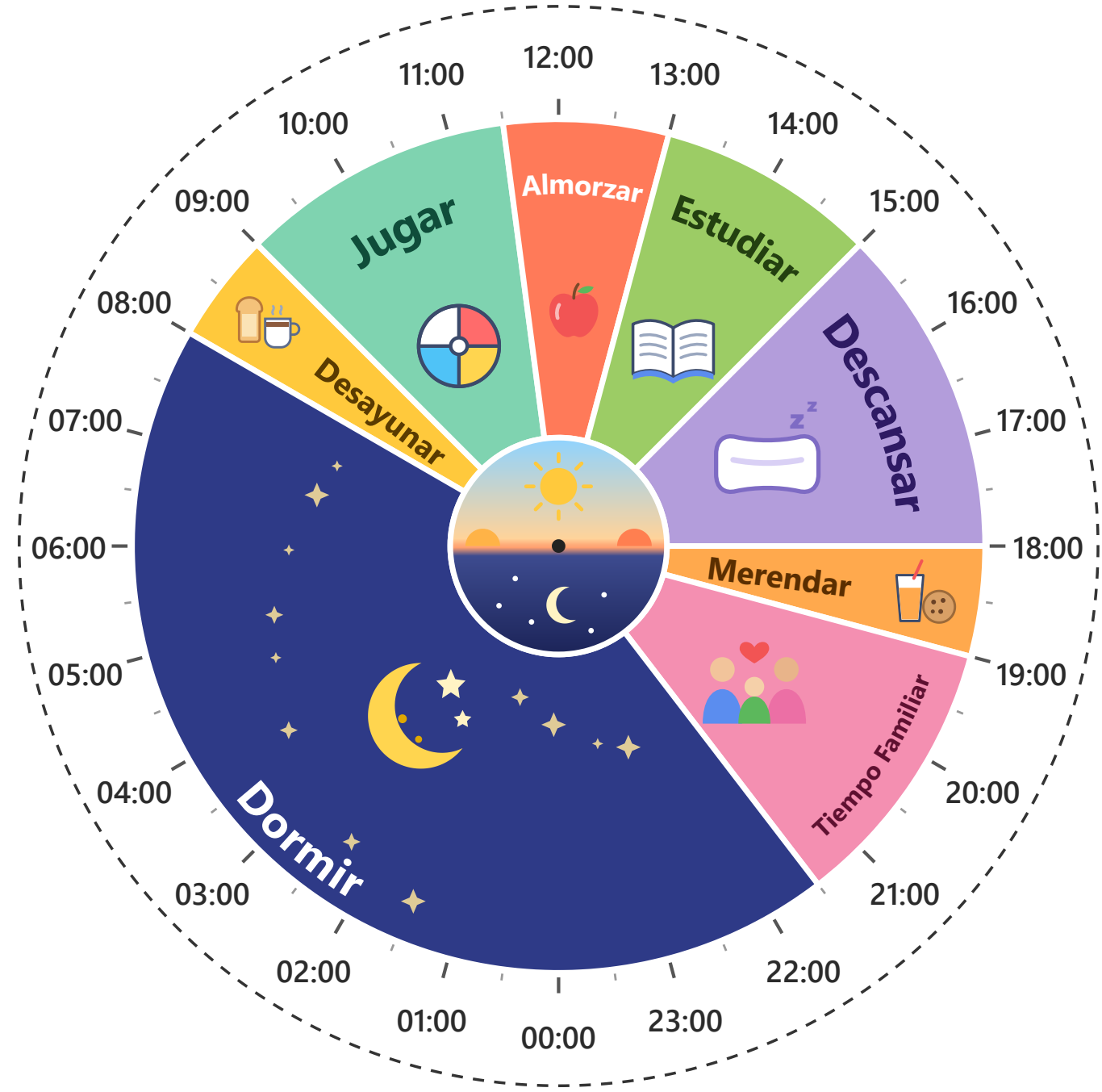
Versión para colorear

Para colorear y personalizar.

Versión interactiva

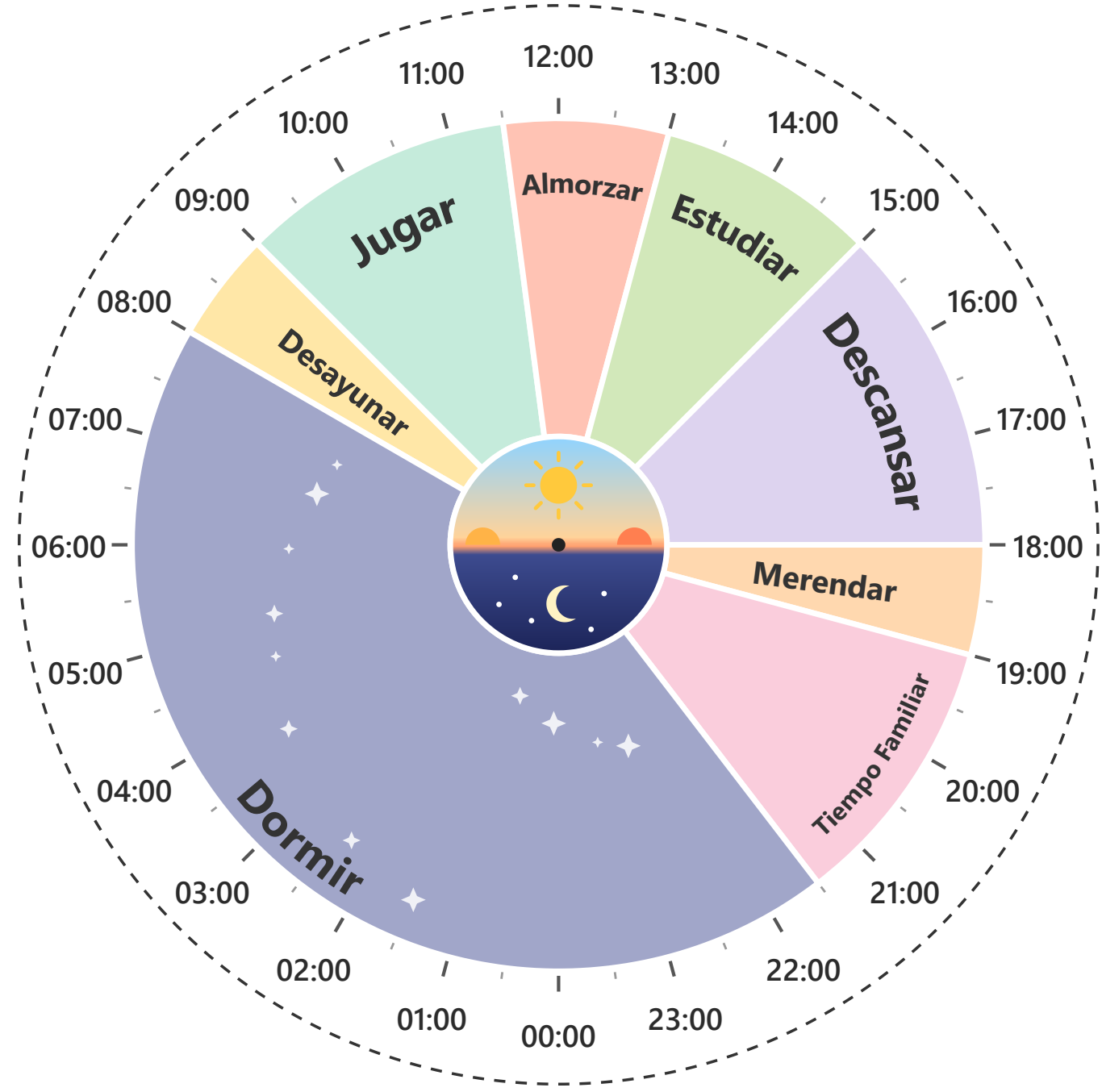
Para usar en la compu, la pizarra digital o el proyector.

Imprimí la hoja, recortá el círculo y la flecha siguiendo las líneas punteadas, y unilos con un broche de dos patas.



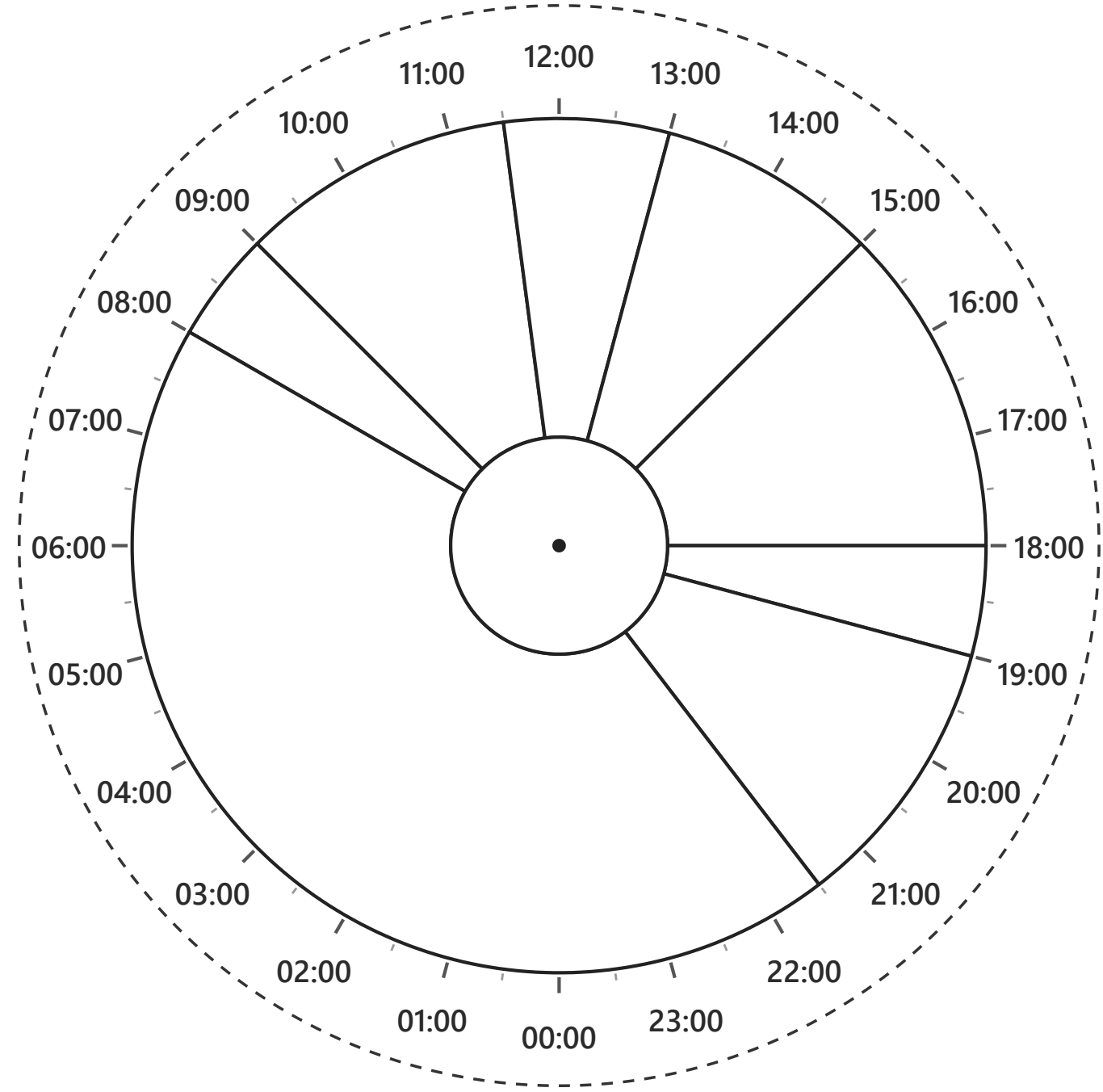


Versión simplificada a color, lista para dibujar.





Versión para colorear y personalizar.





Autor:
Prof. Julio Pereyra

- Educador comunitario y activista de los derechos del niño, las personas con discapacidad y los pueblos indígenas.
- Fundador **Escuelita Ambulante 'Caminos de Tiza'**.
- Destacado por la **ONU** con el **Premio de Derechos Humanos** por haber contribuido a la reinstitucionalización de más de 700 niños en el sistema educativo.

Instagram: @julio.m.pereyra



Versión actualizada: Asociación Educar para el Desarrollo Humano

ASOCIACIÓN EDUCAR para el Desarrollo Humano